



PROGRAM 26. SYMPOZJUM SEKCJI REHABILITACJI  
KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

11.05 (CZWARTEK)

SALA A

SALA B

09:30–11:00

**Sesja przypadków klinicznych. Jak, kiedy i czy w ogóle? Aktywność sportowa u pacjenta...**  
Sesja Klubu 30

**Prowadzący:** Renata Głowczyńska (Warszawa), Łukasz Małek (Warszawa)

1. ... po zapaleniu mięśnia sercowego – **Agata Tymińska (Warszawa)**
2. ... u sportowca po przebytych COVID-19 – **Łukasz Małek (Warszawa)**
3. ... z niewydolnością serca – **Ewa Dziewięcka (Kraków)**
4. ... z urządzeniem wszczepialnym serca – **Ewa Jędrzejczyk-Patej (Zabrze)**
5. ... z wadą wrodzoną serca – **Krzysztof Michalak (Łódź)**

**Rehabilitacja (w tym hybrydowa) w niewydolności serca – od teorii do praktyki**

**Prowadzący:** Bartosz Szafran (Wrocław), Krzysztof Samiński (Wrocław)

1. Co mówią standardy i literatura? – **Anna Bienkiewicz (Wrocław)**
2. Jak powinno to wyglądać w rzeczywistości? – **Edyta Stanizewska-Marszałek (Wrocław)**
3. Artefakty są i będą, jak ich unikać i ominąć? – **Krzysztof Samiński (Wrocław)**
4. Z rehabilitacji na przeszczep – przegląd ciekawych przypadków klinicznych – **Małgorzata Świątkiewicz (Wrocław)**

11:30–13:00

**Aktywność fizyczna w różnych patologiach układu sercowo-naczyniowego w świetle doświadczeń ośrodków kardiologii w Polsce i aktualnych wytycznych**

Sesja Sekcji Kardiologii Sportowej PTK

**Prowadzący:** Anna Jegier (Łódź), Tomasz Zdrojewski (Gdańsk)

1. Znaczenie badań ergospirometrycznych w ocenie aktywności fizycznej u młodocianych po operacji Fontana – doświadczenia Kliniki Kardiologii Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki – **Marek Niwald (Łódź)**
2. Znaczenie badania ergospirometrycznego i magnetycznego rezonansu z adenozyną w ocenie aktywności fizycznej młodocianych po operacji zespołu Garlanda – doświadczenia Kliniki Kardiologii Instytut "Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka" – **Anna Turska-Kmieć (Warszawa)**
3. Aktywność fizyczna u pacjentów z arytmiami genetycznie uwarunkowanymi – **Maria Miszczak-Knecht (Warszawa)**
4. Czy w świetle aktualnych wytycznych pacjent z nadciśnieniem płucnym powinien być aktywny fizycznie – **Renata Głowczyńska (Warszawa)**

**Alternatywne formy treningu w rehabilitacji kardiologicznej**

**Prowadzący:** Agnieszka Mawlichanów (Kraków), Renata Głowczyńska (Warszawa)

1. Progresywny trening interwałowy do ciągłego na bieżni – doświadczenie własne – **Adam Staroń (Gliwice)**
2. Joga Nidra w rehabilitacji kardiologicznej – **Łukasz Szyszka (Katowice)**
3. Zastosowanie Tai Chi oraz Qi Gong w rehabilitacji kardiologicznej – **Iwona Korlacka (Katowice)**
4. Trening wytrzymałościowy w warunkach hipoksji normobarycznej – **Agata Nowak-Lis (Katowice)**



PROGRAM 26. SYMPOZJUM SEKCJI REHABILITACJI  
KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

11.05 (CZWARTEK)

SALA A

SALA B

14:00–15:30

**Wyzwania w terapii i diagnostyce zaawansowanej niewydolności serca**

Sesja Asocjacji Niewydolności Serca/Hot

**Prowadzący:** Edyta Smolis-Bąk (Warszawa), Marta Załęska-Kociecka (Warszawa)

1. Ograniczenia typowej farmakoterapii w zaawansowanej niewydolności serca – **Marta Załęska-Kociecka (Warszawa)**
2. Blaski i cienie terapii LVAD – **Mateusz Sokolski (Wrocław)**
3. Problem otyłość u chorego z zaawansowaną niewydolnością serca – **Anna Szpakowicz (Białystok)**
4. Rehabilitacja chorego z zaawansowaną niewydolnością serca – **Kamil Szcześniak (Warszawa)**
5. Rola ergospirometrii w diagnostyce i terapii chorych z zaawansowaną niewydolnością serca – **Izabela Górkiewicz-Kot (Kraków)**

**Opieka koordynowana w kardiologii szansą na zwiększenie dostępności rehabilitacji kardiologicznej**

**Prowadzący:** Małgorzata Kurpesa (Łódź), Zbigniew Eysymontt (Ustron)

1. Opieka koordynowana przyszłością kardiologii? – **Przemysław Mitkowski (Poznań)**
2. Co już mamy – KOS zawał – **Piotr Jankowski (Warszawa)**
3. Co w najbliższej przyszłości – KONS – **Jadwiga Nessler (Kraków)**
4. Czy warto łączyć działania w ramach opieki koordynowanej w kardiologii z opieką koordynowaną w innych specjalizacjach? – **Grzegorz Piotrowski (Łódź)**

15:45–17:15

**Wysiłek fizyczny i arytmia w świetle niedawno opublikowanych dokumentów Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego**

Sesja AENiT PTK

**Prowadzący:** Ewa Piotrowicz (Warszawa), Anna Jegier (Łódź)

1. Nadkomorowe zaburzenia rytmu serca i migotanie przedsionków – **Bartosz Szafran (Wrocław)**
2. Komorowe zaburzenia rytmu serca i prewencja nagłego zgonu sercowego – **Małgorzata Kurpesa (Łódź)**
3. Kardiomiopatie/zapalenie mięśnia sercowego i osierdzia – **Agnieszka Mawlichanów (Kraków)**
4. Pacjenci z CIED – **Ewa Piotrowicz (Warszawa)**

**Optymalizacja leczenia farmakologicznego u pacjentów z niewydolnością serca poddawanych rehabilitacji kardiologicznej**

**Prowadzący:** Artur Mamcarz (Warszawa), Agnieszka Pawlak (Warszawa)

1. Realizacja wytycznych dotyczących leczenia niewydolności serca wydolności serca w praktyce klinicznej – dane z rejestru HEROES – **Jarosław Drożdż (Łódź)**
2. Kontrola rytmu czy kontrola częstości rytmu – co wybieram u pacjenta z niewydolnością serca i migotaniem przedsionków – **Agnieszka Pawlak (Warszawa)**
3. Jak zoptymalizować leczenie diuretyczne? – **Anna Adamska-Welnicka (Warszawa)**
4. Leki poprawiające rokowanie w niewydolności serca – **Artur Mamcarz (Warszawa)**
5. Zaburzenia lękowe i depresja u pacjentów z niewydolnością serca – czy wpływają na rokowanie? **Anna Zofia Antosik-Wójcińska – (Warszawa)**

17:30–18:30

Otwarcie Sympozjum

18:30–19:30

Walne zgromadzenie członków SRKiFW



**PROGRAM 26. SYMPOZJUM SEKCJI REHABILITACJI  
KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO**

12.05 (PIĄTEK)		
SALA A	SALA B	SALA C
10:30–12:00		
<p><b><i>Dlaczego niektórzy pacjenci nie mają postępów w rehabilitacji?</i></b> <i>Sesja SPKiPZM PTK</i></p> <p><b>Prowadzący:</b> Renata Wolfshaut-Wolak (Kraków), Katarzyna Łokieć, (Łódź)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Kinezjofobia – Agnieszka Młynarska (Katowice)</i></li> <li>2. <i>Dieta a brak postępów w rehabilitacji – Katarzyna Łokieć (Łódź)</i></li> <li>3. <i>Stosowanie się do zaleceń zespołu terapeutycznego a postępy w rehabilitacji – Adrian Kwaśny (Łódź)</i></li> <li>4. <i>Zastosowanie wywiadu motywacyjnego w rehabilitacji kardiologicznej – Anna Ratajska (Bydgoszcz, Zielona Góra)</i></li> <li>5. <i>Zmiana nawyków (stylu życia) a nawroty (mechanizm zamiany zachowania a skutki rehabilitacji) – Renata Wolfshaut-Wolak (Kraków)</i></li> </ol>	<p><b><i>Praktyczne aspekty rehabilitacji kardiologicznej</i></b></p> <p><b>Prowadzący:</b> Hanna Szwed (Warszawa), Ryszard Piotrowicz (Warszawa)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Elementy diagnostyki kardiologicznej – o czym powinien wiedzieć fizjoterapeuta – Michalina Galas (Warszawa)</i></li> <li>2. <i>Wpływ sercowo-naczyniowych czynników ryzyka na profil i skuteczność rehabilitacji – Iwona Korzeniowska-Kubacka (Warszawa)</i></li> <li>3. <i>Granice skuteczności rehabilitacji – czy u wszystkich u schyłku życia? – Edyta Smolis-Bąk (Warszawa)</i></li> <li>4. <i>Spersonalizowana rehabilitacja szpitalna – niedaleka przyszłość – Tomasz Chwyczko (Warszawa)</i></li> <li>5. <i>Rehabilitacja kardiologiczna u kobiet – Katarzyna Szmigielska (Łódź)</i></li> </ol>	<p><b><i>Warsztaty ergospirometryczne</i></b></p> <p><b>Prowadząca:</b> Ewa Straburzyńska-Migaj</p>
12:15–13:45		
<p><b><i>Zalecenia aktywności fizycznej dla osób z wybranymi chorobami przewlekłymi</i></b></p> <p><b>Prowadzący:</b> Anna Jegier (Łódź), Tomasz Zdrojewski (Gdańsk)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Nadciśnienie tętnicze – Iwona Szadkowska (Łódź), Tomasz Zdrojewski (Gdańsk)</i></li> <li>2. <i>Otyłość – Anna Jegier (Łódź)</i></li> <li>3. <i>Cukrzyca – Katarzyna Szmigielska (Łódź)</i></li> <li>4. <i>Astma oskrzelowa i przewlekła obturacyjna choroba płuc – Adam Białas (Łódź)</i></li> </ol>	<p><b><i>Telerehabilitacja hybrydowa po 10 latach – dyskusja okrągłego stołu</i></b></p> <p><b>Prowadzący:</b> Ryszard Piotrowicz (Warszawa), Grzegorz Opolski (Warszawa)</p> <p><i>Moje doświadczenia – moje propozycje zmian:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Dominika Szalewska (Gdańsk)</i></li> <li>2. <i>Katarzyna Piotrowicz (Warszawa)</i></li> <li>3. <i>Agnieszka Mawlichanów (Kraków)</i></li> <li>4. <i>Krzysztof Zarychta (Łódź)</i></li> <li>5. <i>Małgorzata Kurpesa (Łódź)</i></li> <li>6. <i>Bartosz Szafran (Wrocław)</i></li> <li>7. <i>Ewa Piotrowicz (Warszawa)</i></li> <li>8. <i>Przedstawiciel NFZ (Warszawa)</i></li> </ol>	



**PROGRAM 26. SYMPOZJUM SEKCJI REHABILITACJI  
KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO**

12.05 (PIĄTEK)		
SALA A	SALA B	SALA C
14:45–16:15		
<p><b>Niewydolność serca w rehabilitacji kardiologicznej</b>  <b>Prowadzący:</b> Ewa Straburzyńska-Migaj (Poznań), Małgorzata Kurpesa (Łódź)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pacjent z niewydolnością serca HFpEF – jak leczyć zgodnie z najnowszymi wytycznymi? – <b>Marta Kałużna-Oleksy (Poznań)</b></li> <li>2. Jak rozpoznać HFpEF podczas rehabilitacji kardiologicznej? – <b>Agnieszka Bartzczak-Rutkowska (Poznań)</b></li> <li>3. Flozyny – leki plejotropowe – <b>Ewa Straburzyńska-Migaj (Poznań)</b></li> <li>4. Rehabilitacja jako okazja do modyfikacji leczenia HF. Jak optymalizować leczenie podczas rehabilitacji? – <b>Magdalena Dudek (Poznań)</b></li> </ol>	<p><b>Sedentary behaviour - jak to rozumieć?</b>  <b>Prowadzący:</b> Dominika Szalewska (Gdańsk), Ryszard Piotrowicz (Warszawa)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sedentary behaviour – co rehabilitacja wie na ten temat? – <b>Katarzyna Piotrowicz (Warszawa)</b></li> <li>2. Układ ruchu bez ruchu – <b>Karolina Gwiazdowska-Czubak (Otwock)</b></li> <li>3. Układ krążenia w spoczynku – <b>Małgorzata Kurpaska (Warszawa)</b></li> <li>4. Social jet lag – nadrabianie życia w weekendy – <b>Anna Mierzyńska (Warszawa)</b></li> <li>5. Pół godzinki dla słońki – czy nasze Babcie miały racje? – <b>Ewelina Pałkowska (Warszawa)</b></li> </ol>	<p><b>Warsztaty EKG</b>  <b>Prowadzenie:</b> Bartosz Szafran</p>
<p><b>Mój pacjent z rehabilitacji kardiologicznej, którego na długo zapamiętam</b>  <b>Prowadzący:</b> Małgorzata Kurpesa (Łódź), Ewa Straburzyńska-Migaj (Poznań)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Dominika Szalewska (Gdańsk)</b></li> <li>2. <b>Ewa Piotrowicz (Warszawa)</b></li> <li>3. <b>Renata Głowczyńska (Warszawa)</b></li> <li>4. <b>Zbigniew Eysymontt (Ustroń)</b></li> <li>5. <b>Katarzyna Szmigielska (Łódź)</b></li> <li>6. <b>Bartosz Szafran (Wrocław)</b></li> </ol>	<p><b>Sesja prac oryginalnych i kazuistycznych</b>  <b>Prowadzący:</b> Krzysztof Smarż (Warszawa), Michał Gałaszek (Ustroń)</p>	<p><b>Regulacja autonomiczna w rehabilitacji</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Teoria poliwalgalna i jej zastosowanie w procesie rehabilitacji – <b>Małgorzata Łukowicz (Otwock)</b></li> <li>2. Praktyczne zastosowanie teorii poliwalgalnej w treningach relaksacyjnych – <b>Anna Mierzyńska (Otwock)</b></li> </ol>



**PROGRAM 26. SYMPOZJUM SEKCJI REHABILITACJI  
KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO**

**13.05 (SOBOTA)**

**SALA A**

**SALA B**

**09:00–10:30**

**Rehabilitacja w kardiologii**

**Prowadzący:** Edyta Smolis-Bąk (Warszawa), Anna Mierzyńska (Warszawa)

1. *Prehabilitacja i wczesna rehabilitacja pacjentów po zabiegach kardiologicznych – najważniejsze zasady i spodziewane efekty* – **Krzysztof Górecki (Warszawa)**
2. *Opieka pielęgniarska i współpraca z fizjoterapeutą na oddziale pooperacyjnym* – **Karolina Zięba (Warszawa)**
3. *Opieka psychologiczna przed zabiegiem i w okresie pooperacyjnym* – **Izabella Jaworska (Zabrze)**
4. *Powikłania po zabiegach kardiologicznych a przebieg rehabilitacji* – **Izabela Wojtkowska (Warszawa)**

**Realizacja europejskich wytycznych w polskich warunkach – leczenie przeciwkrzepliwe w wybranych sytuacjach klinicznych**

*Sesja Sekcji Farmakoterapii Sercowo-Naczyniowej PTK*

**Prowadzący:** Agnieszka Mawlichanów (Kraków), Iwona Gorczyca-Głowacka (Kielce)

1. *Terapia pomostowa przed operacjami niekardiologicznymi – czy stosujemy ją zbyt często?* – **Anna Tomaszuk-Kazberuk (Białystok)**
2. *Zredukowane dawki NOAC w prewencji powikłań zakrzepowo-zatorowych u pacjentów z migotaniem przedsionków – wytyczne a rzeczywistość* – **Iwona Gorczyca-Głowacka (Kielce)**
3. *Optymalna profilaktyka przeciwkrzepliwa u pacjentów z migotaniem przedsionków w ostrej fazie udaru mózgu i w prewencji wtórnej – punkt widzenia neurologa* – **Michał Karliński (Warszawa)**
4. *Prewencja powikłań zakrzepowo-zatorowych u pacjentów z migotaniem przedsionków i przewlekłą chorobą nerek* – **Marcin Wełnicki (Warszawa)**
5. *Leczenie żyłnej choroby zakrzepowo-zatorowej – jakie trudności napotykamy w praktyce klinicznej?* – **Piotr Myrcha (Warszawa)**

**10:45–12:15**

**Wybrane aspekty kwalifikacji do sportu**

*Sesja Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej*

**Prowadzący:** Katarzyna Szmigielska (Łódź), Andrzej Pokrywka (Warszawa)

1. *Wytyczne Europejskiej Federacji Stowarzyszeń Medycyny Sportowej EFSMA* – **Anna Jegier (Łódź)**
2. *Zasady przyznawanie sportowcom zgody na użycie substancji lub metody niedozwolonej* – **Katarzyna Szmigielska (Łódź)**
3. *Zapalenie mięśnia sercowego a kwalifikacja do sportu* – **Iwona Szadkowska (Łódź)**
4. *Konsekwencje zdrowotne i społeczne niedozwolonego wspomagania zdolności wysiłkowych organizmu człowieka* – **Andrzej Pokrywka (Warszawa)**

**Modyfikowalne czynniki ryzyka migotania przedsionków**

*Sesja Sekcji Prewencji i Epidemiologii PTK*

**Prowadzący:** Agnieszka Młynarska (Katowice), Karol Kamiński (Białystok)

1. *Aktywność fizyczna* – **Wojciech Drygas (Warszawa)**
2. *Żywność i sen* – **Daniel Śliż (Warszawa)**
3. *Nadwaga i otyłość* – **Marek Klocek (Kraków)**
4. *Używkki* – **Piotr Jankowski (Warszawa)**
5. *Nadciśnienie tętnicze* – **Tomasz Zdrojewski (Sopot)**